



Apakah Sama Diabetes Kehamilan dengan Diabetes Biasa?





Daftar Topik

01

Apakah sama diabetes kehamilan dan diabetes biasa?

03

Perbedaan diabetes gestasional dan diabetes tipe 2

05

Apakah diabetes gestasional bisa hilang?

02

Perbedaan diabetes gestasional dan diabetes tipe 1

04

Persamaan ketiga jenis diabetes

06

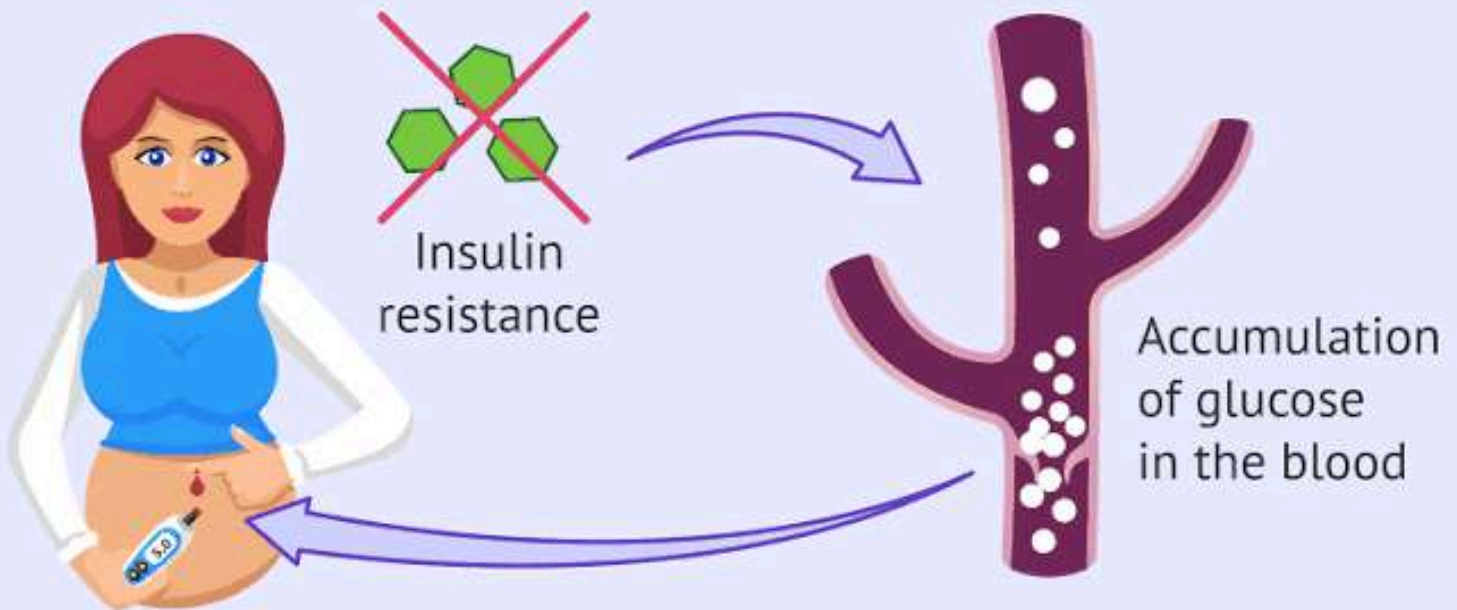
Tabel ringkasan



1. Apakah Sama, Diabetes Kehamilan dengan Diabetes Biasa?

Diabetes gestasional berbeda dengan diabetes tipe 1 maupun diabetes tipe 2.

Diabetes gestasional hanya muncul selama kehamilan dan umumnya membaik setelah persalinan.



2 .Perbedaan Diabetes Gestasional dan Diabetes Tipe 1



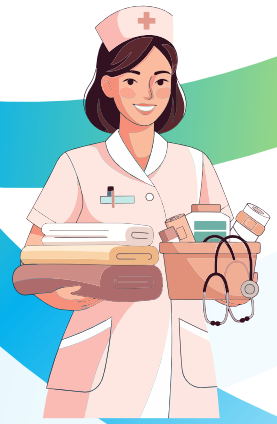
Diabetes Gestasional	Diabetes Tipe 1
Muncul saat hamil	Dapat terjadi sejak masih anak-anak atau dewasa
Dipengaruhi hormon kehamilan	Disebabkan kerusakan sel pankreas (autoimun)
Biasanya membaik setelah melahirkan	Memerlukan insulin seumur hidup

DIABETES GESTASIONAL



DIABETES TIPE 1





3 .Perbedaan Diabetes Gestasional dan Diabetes Tipe 2

Diabetes Gestasional	Diabetes Tipe 2
Hanya saat hamil	Terjadi di luar kehamilan
Dipicu hormon plasenta	Dipengaruhi gaya hidup dan resistensi insulin kronis
Dapat hilang setelah persalinan	Bersifat menetap dan memerlukan pengelolaan jangka panjang

DIABETES GESTASIONAL



DIABETES TIPE 2





4 . Persamaan Ketiga Jenis Diabetes Di Atas

Ketiganya sama-sama menyebabkan :



Gula darah tinggi



Risiko komplikasi bila tidak dikontrol



Membutuhkan pola makan sehat

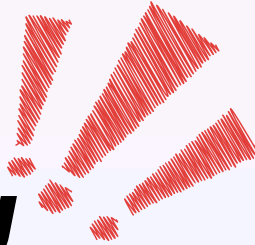


Memerlukan pemantauan kadar gula darah



5 .Apakah Diabetes Gestasional Bisa Hilang?

TENTUU



Sebagian besar ibu akan kembali memiliki kadar gula darah normal setelah melahirkan.

Namun ibu tetap memiliki risiko lebih tinggi mengalami diabetes tipe 2 di masa depan. Oleh karena itu, pemeriksaan gula darah 6–12 minggu setelah persalinan dan secara berkala sangat dianjurkan.



6 . Tabel Ringkasan Perbedaan

Aspek	Diabetes Gestasional	Diabetes Tipe 1	Diabetes Tipe 2
Waktu muncul	Saat hamil	Sejak anak/ dewasa	Dewasa
Penyebab	Hormon kehamilan	Autoimun	Resistensi insulin
Setelah melahirkan	Biasanya membaik	Tidak	Tidak
Pengobatan	Diet, olahraga, insulin bila perlu	Insulin	Diet, obat, insulin bila perlu

	DIABETES GESTASIONAL	DIABETES TIPE 1	DIABETES TIPE 2
Kapan Terjadi	Hanya terjadi saat kehamilan .	Bisa terjadi pada anak-anak, remaja , atau dewasa muda.	Umumnya terjadi pada dewasa .
Penyebab Utama	Perubahan hormon kehamilan menyebabkan resistensi insulin.	Sistem imun menyerang sel beta pankreas sehingga tubuh tidak menghasilkan insulin .	Resistensi insulin dan produksi insulin tidak mencukupi.
Masa Terjadinya	Muncul pada kehamilan, biasanya pada trimester 2 atau 3 .	Tidak terkait kehamilan, terjadi sepanjang hidup .	Tidak terkait kehamilan, terjadi sepanjang hidup .
Setelah Persalinan	Umumnya membaik setelah persalinan .	Tetap ada dan memerlukan pengobatan insulin seumur hidup .	Tetap ada dan memerlukan pengelolaan jangka panjang .



Diabetes gestasional **hanya muncul selama kehamilan** dan **umumnya membaik setelah persalinan**.





Kesimpulannya..

- ✔ **Diabetes gestasional berbeda dengan diabetes tipe 1 dan tipe 2**
- ✔ **Penyebab utamanya adalah perubahan hormon selama kehamilan.**
- ✔ **Sebagian besar akan membaik setelah persalinan, tetapi tetap memerlukan pemantauan karena meningkatkan risiko diabetes tipe 2 di kemudian hari.**



<https://www.youtube.com/watch?v=biOAWixEMdU&t=14s>





Kemenkes
Poltekkes Aceh



Terimakasih telah membaca,
Semoga Bermanfaat

Prodi D-III Kebidanan Langsa
Poltekkes Kemenkes Aceh