



Kemenkes  
Poltekkes Aceh



# Mengapa Gula Darah Dapat Naik Pada Saat Hamil?



Prodi D-III Kebidanan Langsa  
Poltekkes Kemenkes Aceh



## Daftar Topik

01

Mengapa gula darah bisa naik saat hamil?

03

pengaruh hormon kehamilan

05

Dampak gula darah tinggi

02

Peran insulin

04

Faktor yang memperberat kenaikan gula darah

05

Cara mencegah kenaikan gula darah



## 1. Mengapa Gula Darah ... Bisa Naik Saat Hamil?

Selama kehamilan, tubuh ibu mengalami banyak perubahan untuk memenuhi kebutuhan janin.

Salah satunya adalah peningkatan hormon dari plasenta yang menyebabkan insulin bekerja kurang efektif. Akibatnya, kadar gula darah menjadi lebih tinggi dibandingkan sebelum hamil.

Perubahan ini merupakan proses alami, tetapi pada sebagian ibu dapat berkembang menjadi diabetes gestasional.





## 2. Peran Insulin

Insulin bekerja seperti "kunci" yang membuka pintu sel agar glukosa dapat masuk dan digunakan sebagai energi.

Tanpa insulin yang cukup:



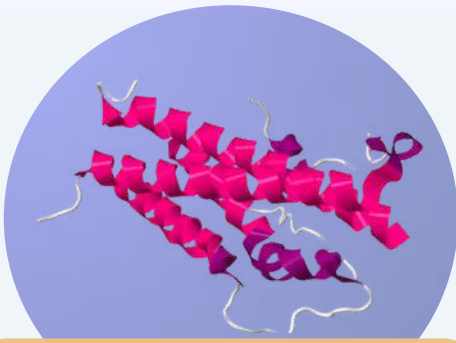
### ALUR INSULIN DALAM TUBUH





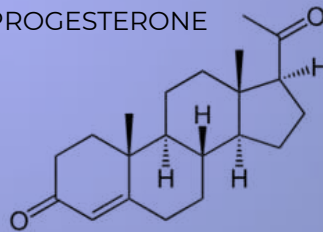
### 3 .Pengaruh Hormon Kehamilan

Beberapa hormon yang menyebabkan resistensi insulin:



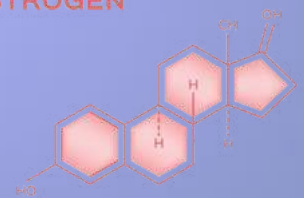
Glukosa tetap berada di dalam darah.

PROGESTERONE



Progesterone

ESTROGEN



Estrogene

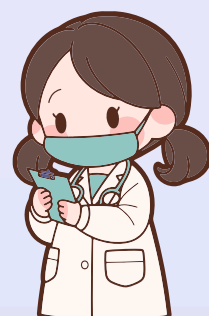


Hormon Kortisol



Growth Hormone plasenta

Semakin besar usia kehamilan, hormon tersebut semakin meningkat sehingga kebutuhan insulin juga bertambah.





## 4 . Faktor yang Memperberat Kenaikan Gula Darah



**Berat badan berlebih**



**Riwayat keluarga diabetes**



**Kurang aktivitas fisik**



**Usia ibu  $\geq 35$  tahun**



**Konsumsi makanan tinggi gula**



**Pernah melahirkan Bayi Besar**



## 5 .Dampak Gula Darah Tinggi

**Jika kadar gula darah tidak terkontrol:**

**Pada Ibu :**

- **Hipertensi**
- **Preeklamsia**
- **Persalinan sesar**



**Pada Bayi :**

- **Berat badan lahir besar**
- **Hipoglikemia**
- **Gangguan napas**
- **Ikterus**

## 6 . Cara Mencegah Kenaikan Gula Darah



**Makan makanan bergizi seimbang**

**Batasi makanan dan minuman tinggi gula.**



**Aktivitas fisik ringan sesuai anjuran tenaga kesehatan.**



**Kontrol kehamilan secara rutin**

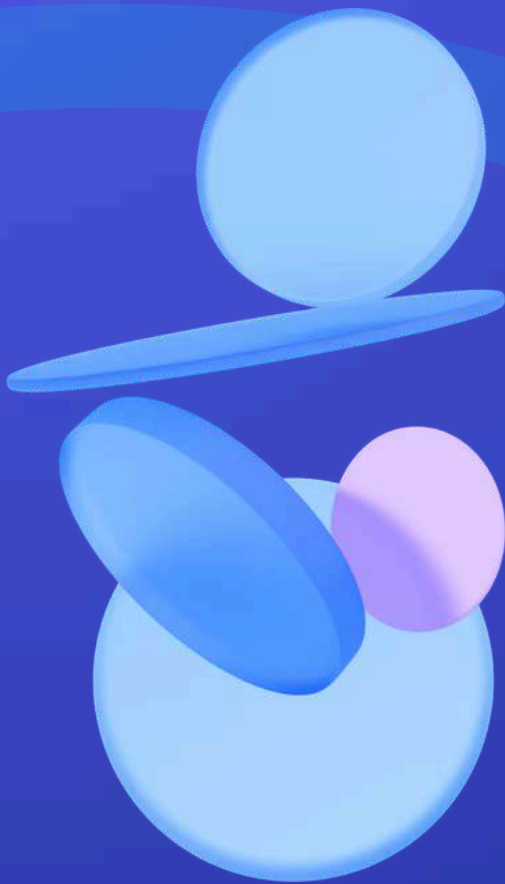
**Periksa gula darah sesuai jadwal**



<https://www.youtube.com/watch?v=XQCjHDu5Yt8>



Kemenkes  
Poltekkes Aceh



# Semoga Bermanfaat

---

Prodi D-III Kebidanan Langsa  
Poltekkes Kemenkes Aceh